



# DEN NORSKE KIRKE

## Sandar menighet

Bjerggata 56, 3210 Sandefjord, Tlf 33 45 44 50

E-post: [post@sandefjord.kirken.no](mailto:post@sandefjord.kirken.no)

[www.sandar.menighet.no](http://www.sandar.menighet.no)



*Årsrapport 2025*

## **Sandar Menighetsråd 2025:**

Ole-Anton Bakke (leder, og vara repr. fellesrådet frem til sommeren 2025)

Linda Karin Øyen (nestleder-overtok som leder fra høsten 2025 og ut året)

Sven-Arne Nilsson (husstyret, diakoniutvalg)

Anja Ramberg Sæther (sekretær)

Joan Christophersen (repr. Fellesrådet)

Jon Håkon Aulie (økonomikontakt)

Eva Nordin

Åshild Belland Kristiansen

Turid Colling

John Peder Grimsmo



*Bak fra venstre: Jon Håkon Aulie, Sven-Arne Nilsson, Ole Anton Bakke, John Peder Grimsmo, Joan Christophersen, Anja Ramberg Sæther.*

*Foran fra venstre: Turid Colling, Linda Karin Øyen, Åshild Belland Kristiansen, Eva Nordin*

Menighetsrådet har i 2025 avholdt syv møter, og 65 saker er behandlet. I tillegg har det blitt avholdt tre møter med staben. Ett var sommeravslutning, mens to av møtene på høsten var felles strategi- og planarbeid.

Arbeidsutvalget (AU) har hatt forberedende møter i forkant av nesten hvert rådsmøte. Møtene i AU har bestått av saksforberedelser til rådsmøter, enkeltsaker behandlet på delegasjon, og utarbeidelse av forslag til vedtak.

2025 har vært et år med høy aktivitet og mange arrangementer, og en stabilt frisk stab. I 2025 har det, i likhet med 2024, blitt færre frivillige medarbeidere, blant annet ved gudstjenestene, som har ført til at vi har måttet gjøre enkelte endringer. Likevel mener Menighetsrådet at menigheten får mye ut av tilgjengelige midler, og er en veldrevet og godt organisert menighet. Menigheten eier menighetshuset, noe som gir fleksibilitet i forhold til bruk, men som også er ressurskrevende i forhold til drift og vedlikehold.

Menighetsrådet gjennomførte 5. januar 2025, i god tradisjon, Hellige Tre Kongers fest med gudstjeneste og fest for barna i menighetshuset. 125 møtte opp på gudstjenesten, og det var god stemning på menighetshuset etterpå. Det ble en trivelig og fin gjennomføring av Menighetsrådet i samarbeid med staben.

Menighetsrådet har ansvaret for gjennomføring av gudstjeneste påskemorgen ved soloppgang på Flautangen. Ole-Anton Bakke og Linda Øyen var ansvarlige. Gudstjenesten ble ledet av kapellan Marta Botne. Det var regnvær og totalt ni stykker til stede.

Ny misjonsavtale ble opprettet 2025 i samarbeid med Misjonsalliansen. Sandar menighet støtter i årene 2025-2028 et prosjekt i Guaiacuil, Ecuador, som er rettet mot: Arbeid, fritid, helse, kirke, familiearbeid, nettverksarbeid og politisk påvirkning. Det er mange utfordringer i området, blant annet 6-åringer som tilbys stoff, 11-åringer blir langere og det er mye umotivert vold og drap på åpen gate. Arbeidet rettes mot skole og offentlige instanser. Prosjektet heter «Idrett krysser grenser». Det handler om å skape aktivitet, gi sosial næring, trygge rammer og mestring.

Stab og menighetsråd begynte på høsten et felles arbeid med strategi og planarbeid. Hva slags menighet og kirke er Sandar? Og hva slags menighet ønsker vi å være? To fellesmøter ble avholdt i løpet av høsten som har lagt grunnlaget for en utspørring utad i menigheten som igjen vil skape retning for fokusområder og satsninger i de kommende årene.

Høsten 2025 begynte også gudstjenesteutvalget sitt arbeid med en gjennomgang av Sandars hovedgudstjenesteliturgi. Prestene, organist og to frivillige fortsetter arbeidet i 2026 med å forme Sandar identitet gjennom gudstjenesteliturgien.

Staben hadde i november en ryddedag i kirken, i samarbeid med Sandefjord kirkelige fellesråd som hadde leid inn en container. Containeren ble fylt og med frivillig innsats ble også deler av kirken vasket, og sølv ble pusset før jul.

Menighetsrådet består av seks kvinner og fire menn. Rådet er folkevalgt, men det tilstrebes å ha en kjønnsbalanse og aldersbalanse ved utforming av valglistene. Det er krav om 40 prosent representasjon av hvert kjønn på kandidatlistene. Menighetsrådet ønsker at kirken skal være et sted der alle føler seg velkommen uavhengig av kjønn, etnisitet, funksjonsnedsettelse, seksuell orientering eller andre diskrimineringsgrunnlag. Det er på kirkens hjemmeside en varslingsportal mot kritikkverdige forhold i kirken. Denne ivaretas av kirkeverge og prost.

### **Ansatte i Sandar menighet:**

Sogneprest: John Peder Grimsmo (100%)

Kapellan: Marta Botne (100%)

Kantor: Bjørg Trondsen Bang (100%)

Kirketjener: Torbjørn Solum (100%)

Diakon: Astrid Melås Sandnes (50% diakon/50% 13-20-koordinator)

Kateket: Hilde Heitmann (100%)

Menighetspedagog/trosopplærer: Jeanette Broager Meyer (100%)

Administrasjonssekretær: Carina Elisabeth Jørgensen (80%)

## Litt tall fra statistikken:

	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Dåp	99	116	107	105	100	100	137	114	136
Gudstjenester	83	93	86	86	86	68	59	69	73
Gudtjenestedeltakere	10,209	10.331	8072	8584	4.584	4.998	9.720	9.285	11.421
Vielser	37	46	39	42	24	28	33	35	46
Gravferder	110	103	100	74	86	86	94	109	75
Konfirmanter	88	64	76	65	77	85	84	82	90
Kollekt (totalt)	270.737	260.043	273.782	213.939	115.871	135.246	241.749	276.843	238.322
Kollekt til egen virksomhet	90.211	115.342	83.805	83.582	62.043	76.628	110.342	144.649	119.430
Menighetens givertjeneste	94.300	85.050	139.387	103.050	124.650	89.700	41.300	53.700	18.100
Besøktstjenesten	Røde kors	Røde Kors	Røde Kors	64	101	182	78	175	145
Innbyggere i Sandar sokn			17.531				17.147		
Medl i Sandar sokn	9930	9.974	10.289		10.487	10.550	10.656		

2025 viser en ganske stabil søkning og oppslutning til kirken i forhold til tidligere år. Noen færre gudstjenester, men flere på hver enkelt gudstjeneste. Litt nedgang i vielser, men økning i gravferder. Konfirmanttallet i 2025 gikk ganske tydelig opp fra i fjor, og givergleden er også økende.



### Menighetshuset:

Det er foretatt diverse vedlikeholdsarbeid på Menighetshuset i 2025. Vindskiene på Olavs kapell er skiftet, og vestveggen er malt, samt en del mindre vedlikehold.

Det har blitt jobbet videre med bruk, drift og eierforhold for Menighetshuset i 2025. Kristian Sæther har kommet inn og fungert som rådgiver i dette arbeidet.

Det har vært en liten økning i leieinntekter, hovedsakelig fra Fellesrådet, men også noe økning i enkeltutleier. Menighetsrådet justerte utleieprisene i løpet av 2025, og flere av leietagerne fortsetter leieforholdet.

## **Økonomi**

Sandar menighetsråds regnskap inneholder konfirmantarbeid, diakoniarbeid, musikkarbeid, generelt menighetsarbeid og regnskapet for Sandar menighetshus. Sandar menighetshus leies i hovedsak ut som kontorer til Sandefjord kirkelige fellelråd. Fellelrådet refunderer 50 % av faste kostnader som energi, renhold og vaktmester. Taket på menighetshuset har behov for vedlikehold, og det vurderes å bygge ut loftet til kontorplasser. I 2025 er det utført noe utvendig vedlikehold av Olavs kapell.

Samlet netto driftsresultat, er ca. kr 155 000 bedre enn budsjett. Hovedårsaken til dette er at leieinntektene på menighetshuset ble ca. kr 60 000 bedre enn budsjett. Energikostnadene ble kr 25 000 lavere enn budsjett. Det ble ikke kjøpt noe særlig inventar/utstyr, slik at denne posten ble ca. kr 80 000 lavere. Renteinntektene ble kr 25 000 høyere enn budsjett. Offer til eksterne er ca. kr 70 000 høyere enn budsjettet. Dette gjør at både sum driftsinntekter og sum driftsutgifter er høyere enn budsjett. Momskompensasjonen ble også kr 40 000 lavere enn budsjett, noe som lager budsjettendifferanse på refusjon inntekter/kostnader.

## **Tekstsamtale og matpakketreff**

Høsten 2025 startet vi et nytt tiltak med en åpen samtalegruppe. En gang i måneden inviteres det til en åpen samtale om tro og tvil med utgangspunkt i kommende søndags bibeltekster. Det ble tre samlinger i høst og tilbudet fortsetter. Det har vært 7-10 frammøtte hver gang, med forskjellige mennesker som møter.

Folk oppfordres til å ta med matpakke. Samlingene finner sted i peisestua på menighetshuset.

## **Kirkekinoen**

Kirkekinoen er et felles tiltak mellom de fire bymenighetene, og Sandar menighet har med en representant fra menighetsrådet i et filmutvalg som styrer filmvisningene som stort sett avholdes i Bugården kirke gjennom året. Filmene vises som regel med en kort introduksjon, og det skapes et rom for dialog og refleksjon etter visningene.

## **Simen**

Simen er også et felles tiltak mellom de fire bymenighetene og har en todelt hensikt: Et sosialt fellesskap for voksne med funksjonsnedsettelse, med utlodning, musikk, mat, aktiviteter eller en gjest i menighetssalen. Arrangementene foregår i Bugården kirke. Simen er også en arena for tilhørighet til kirken, med sang, lystenning og bønn i kirkerommet som avslutning. Sandar menighet har med frivillig medarbeider i arbeidet.

## **Frivillige medarbeidere i Sandar menighet**

Antallet frivillige medarbeidere i menigheten har gått ned i året som har gått. De som fortsatt er med og stiller til gudstjenester, sandarmiddager, menighetshusarbeid etc., gjør en kjempejobb, sørger for at aktivitetene holdes i gang og at menighetens eiendom blir ivaretatt. Takk til dere alle!

Denne første delen av årsrapporten er skrevet av menighetsrådet og sognepresten i fellesskap. Resten av årsrapporten er ført i pennen av de stabsmedlemmene som har det faglige ansvaret for hvert sitt fagområde.



## **Barn og unge – trosopplæring**

### **Dåpssamlinger før dåp**

I Sandar kirke inviterer vi i 2025 alle dåpsfamilier til felles dåpssamling én torsdag i måneden. Dette er en hyggelig møteplass hvor vi går gjennom alt familiene trenger å vite om dåpsdagen, både det praktiske og det symbolske. Vi ønsker å inspirere til bruk av enkle verktøy til barnets kristne oppdragelse – enten det er gjennom aftenbønn, høytlesning eller feiring av høytider. Samlingen er også en fin anledning til å bli kjent med kirkens andre tilbud, som babysang og Sandarmiddag, slik at dåpen kan bli starten på et godt samarbeid mellom familien og kirken.

I 2025 ble det gjennomført 11 samlinger. Sandar sokn er registrert i e-kirkebok med 99 dåp for 2025.

### **Babysang**

Babysang er et tilrettelagt tilbud for foreldre med barn i alderen 0–1 år. Samlingene er bygget opp rundt en sangstund med en blanding av kristne barnesanger, kjente viser og regler, og avsluttes med en sosial felleslunsj. Gjennom de kristne sangene formidles sentrale verdier som at ethvert barn er skapt i Guds bilde, og at Gud er til stede med omsorg gjennom livet.

Det er påmelding til Babysang via søndagsskolen.no og 150 kr i påmeldingsavgift pr semester.

Det har til sammen deltatt 32 barn gjennom året.

### **Utdeling av 2-årsbok**

Den 25. september 2025 ble det arrangert utdeling av 2-årsbok i samarbeid mellom Sandar og Vesterøy menigheter. Arrangementet startet med en felles middag på menighetshuset, etterfulgt av en 30 minutters samling i kirken. Gjennom en interaktiv dramatisering av fortellingen om det bortkomne lammet, fikk barna delta aktivt i letingen akkompagnert av sang. Tiltaket ble gjennomført av kateket (bare Sandar) og menighetspedagoger fra begge menighetene.

Det kom 12 to-åringer i følge med sine familier.

### **Utdeling av 4-årsbok**

4. september 2025 fikk 20 barn utdelt 4-årsbok på en gudstjeneste for små og store. På gudstjenesten deltok også prosjektkoret «Syng av glede» som er barn fra 4 år og oppover.

### **Utdeling av 6-årsbok**

Juni 2025 fikk åtte barn utdelt 6-årsbok i en gudstjeneste for små og store.

## Syng av glede

Totalt deltok syv barn på tiltaket som primært rettet seg mot 5- og 7-åringer, men med åpen dør for alle interesserte. Opplegget bestod av tre fellesøvelser med koret med en påfølgende avslutning under en gudstjeneste for små og store, der barna fremførte sangene de hadde lært.

## Tårnagent

Tårnagnet har som mål å la barna få utforske og undre seg over kirken. Tårnagent ble gjennomført i februar 2025. Det var invitert to årskull, 7-åringer og 8-åringer (2. og 3. klassinger) Det var 30 barn påmeldte og 28 barn som møtte opp.

## Fredagssprell

Fredagssprell er en aktivitetsklubb for 4. til 7.-klassinger som avholdes utvalgte fredagskvelder. Målet er et uformelt møtested hvor barn fra ulike menigheter og skoler kan få velge frie aktiviteter i trygge omgivelser med tett voksenkontakt. Målet er å skape relasjon og tilhørighet, samt å gi denne målgruppen et sosialt aktivitetstilbud på deres egne premisser på fredagskvelder. Kveldene avsluttes med andakt og lystenning i Olavskapellet.

Fredagssprell er et samarbeid mellom Sandar og Vesterøy menigheter.

I 2025 var det 20 barn innom Fredagssprell. Gjennomsnittlig ti barn pr gang.

Tiltaket ble besluttet avsluttet fra november 2025 pga. ressursprioriteringer i staben. Det er viktig at menigheten til enhver tid prioritere innsatsen slik at vi treffer målgruppene best med de ressurser vi har.

## Ferieklubb

Ferieklubben 2024 ble gjennomført med 30 barn i samarbeid med Vesterøy. Vi hadde antallsbegrensning med maks antall 30. Ferieklubben arrangeres første uka i sommerferien. Undervisningen/trosopplæringen på ferieklubben har som mål lære deltakerne om hvordan hendelser og overganger i livet kan markeres gjennom ritualer og seremonier i kirken. I tillegg er det et fokus på lek, felleskap og samhold.

## Julens mysterium

Julens mysterium er et samarbeid mellom Sandar og Vesterøy menigheter. Vi arrangerer tre stemningsfulle adventssamlinger hvor vi skulle bli bedre kjent med den store julefortellingen. I år hadde vi samlingene våre i Vesterøy kirke. Alle 5. og 6. klassinger tilhørende Sandar og Vesterøy menigheter ble invitert via invitasjon i posten. Temaene var som følger: *Hva er advent? Hva skjer i kirken vår i advents og juletid? Jesus, verdens største kjendis!*

Vi forberedte adventsgudstjenesten som deltakeren skulle delta aktiv i. Dette ble en gudstjeneste for små og store, og ble avholdt i Vesterøy kirke. Vi hadde 12 påmeldte til arrangementet og både deltakere, foreldre og stab var fornøyde med opplegget.

## **Påskeprosjekt**

Påskeprosjektet er et felles trosopplæringstiltak for 2. og 3. klassinger i Sandar og Vesterøy sokn. Deltakerne øver inn en minimusikal sammen med Vesterøy barnegospel som fremføres som en del av gudstjenesten på palmesøndag. Musikalen formidler påskens bibelske innhold gjennom sanger og tekster som dekker de sentrale dagene i påskehøytiden. I 2026 deltok syv påmeldte barn i tillegg til det faste koret. En ungdomsleder bidro også i en sentral rolle med replikker under forestillingen, som ble ferdigstilt med generalprøve lørdagen før palmesøndag.

## **Ungdomsledertrening**

Tiltaket er felles med menighetene i Sandefjord, Vesterøy og Bugården. Ledertreningen finner sted hver andre tirsdag i måneden kl. 18.00. Det er felles undervisning frem til messen 19:45 med ulike pedagogiske metoder. Det blir arrangert ungdomsmesse i forbindelse med ledertreningskveldene. Dette er en ungdomsmesse utviklet over tid, med en fast liturgi, formidling (preken eller undervisning), sang, musikk og nattverd og lystenning. Prester fra alle de fire menighetene bytter på å ha ansvar for disse messene. Bjørg T. Bang er med som fast pianist. Det har totalt vært 40 deltakende ungdommer i 2025 på ledertreningen. Mange av disse ungdommene kommer fra Sandar menighet.

## **Sandarmiddag:**

4-5 ganger pr semester inviterer vi alle til middag og lek på menighetshuset. I 2025 var vi gjennomsnittlig 50 personer pr middag. Det koster det 100 kr pr person pr semester om de er medlem av Acta, eller 50 kr pr person pr gang hvis de ikke er medlemmer. Sandarmiddag er ment å være inkluderende fellesskap, der alle på tvers av generasjoner skal kunne kjenne seg velkommen og oppleve tilhørighet. Vi ønsker å skape en arena i menigheten der hele familien får utbytte av og delta, avlaste foreldre i en hektisk hverdag, samtidig som vi skaper et hyggelig møtepunkt for hele familien. Tiltaket er for alle generasjoner og er blitt et viktig møtepunkt for flere i menigheten. Trosformidlingen er rettet mot barna, men kan også være fint for voksne å høre. Vi åpner Olavs kapell slik at det er tilgjengelig for bønnevandring. Barn går alene, sammen med hverandre og i følge med voksne.

Sandarmiddag er et prosjekt for hele staben der ansvarsområdene fordeles fra gang til gang slik at det ikke blir veldig arbeidskrevende for noen. I gjennomføringen er også frivillige medarbeidere med og serverer og rydder/vasker opp.

## Konfirmanter:

Antall konfirmerte i 2025: 88.

Plan for trosopplæring i Den norske kirke sier at konfirmanttiden skal bestå av 60 timer samvær.

Dette fordelte vi på følgende måter:

- Undervisningssamlinger i store og små grupper
- Kickoff-helg
- Konfirmasjonsleir
- Fasteaksjon
- Gudstjenester

I arbeidet med konfirmantene har vi fokus på relasjonsbygging. Alle konfirmantene har en individuell samtale med kateketen på starten av året. Vi tar bilder av alle og forsøker å lære oss alle navn. Vi opplever at dette gjør at vi får god kontakt med konfirmantene. De siste årene har vi hatt en kveld med guttegrupper og en kveld med jentegrupper. Her er konfirmantene sammen i grupper på ca. 8-9 stykker og samtaler om identitet, grenser og makt. Kvelden avsluttes felles med undervisning om seksualitet. Disse to kveldene krever en del ressurser i form av gruppeledere, men er et godt tilskudd til konfirmasjonsundervisningen.

Konfirmantleir er en god arena for undervisning, lek og å bli kjent. Flere av konfirmantene valgte å bli med videre som ungdomsledere etter å ha blitt kjent med de andre ungdomslederne på leir.

I år markerte vi fasteaksjonen i en gudstjeneste i Sandar kirke, etterfulgt av et globallop i byen. Arrangementet var et samarbeid mellom Sandar og Vesterøy menigheter. Det ble et stort og litt uoversiktlig arrangement, og en del av konfirmantene lot være å løpe. Neste år går vi tilbake til å markere fasteaksjonen på leiren. Da kan konfirmantene velge mellom å skaffe sponsorer til globallopet, eller å gjøre dugnadsoppgaver hos familie/venner til inntekt for fasteaksjonen i forkant av leiren. Globallopet avholdes på konfirmantleiren, og er et underholdende innslag i løpet av helgen.

## Skole/kirke/barnehage-samarbeid

### Våren 2025

Skolegudstjeneste: Pinsegudstjeneste med Gokstad skole.

Påskevandring: Det ble holdt tre påskevandring i 2025. Vi håper at tallet stiger i 2026.

### Høsten 2025

Julevandring for 1.trinn

Moe og Sande skoler deltok på julevandring i år. Ca. 55 barn.

### Adventsstund for barnehager

10 barnehager deltok på adventsstund i desember. Totalt 200 barn.



«Aktører venter i våpenhuset på sine innhopp i adventsstunden for barnehagene»

### Skolegudstjenester

Det ble gjennomført skolegudstjenester med Unneberg, Mosserød, Fevang, Sande og Helgerød i forbindelse med jul. Alle skolene hadde elevinnslag på gudstjenestene. Vi ga tilbud om øving med kantor og/eller prest i forkant av skolegudstjenestene og noen benyttet seg av dette.

Breidablikk ungdomsskole avsluttet samarbeidet om skolegudstjenester i år. Årsaken er elevgruppa krever så mye at arbeidsbelastningen for lærerne blir for stor, både i å følge til gudstjeneste og lage alternative opplegg for de som ikke skal være med. Vi takket for det fine samarbeidet som har vært, og formidlet at vi når som helst er klar for å ta det opp igjen.

## Kirkemusikk

Kantor sine oppgaver har også i 2025 hovedsakelig vært kirkelige handlinger (gudstjenester, begravelser og vielser) og korarbeid. Kantor deltar i tillegg på temakvelder om sorg, trosopplæringstiltak, i ungdomsledertreningen andre tirsdagskveld i måneden og på enkelte samlinger for konfirmantene, deriblant leir.

Kirkelige handlinger utgjør en stor og viktig del av stillingen. Vi har også dette året samarbeidet med solister og musikere i seremoniene, både amatører og profesjonelle. Vi prøver å ha forsangere og musikere på flere gudstjenester, noe vi opplever menigheten setter pris på.

Sandar barnegospel har i 2025 vært drevet som prosjektkor. Menighetspedagog Jeanette Broager Meyer, kantor Bjørg Trondsen Bang og kateket Hilde Heitmann har deltatt som voksenledere.

Koret deltok på påskemusikal i samarbeid med Vesterøy Barnegospel, hadde prosjektet «Syng av glede» i september og var en del av julekoret på julaften. Julespillet hadde stor oppslutning med mange barn, ungdom og voksne, deriblant sangere fra Singing Ladies.

Damekoret Singing Ladies bestod i 2025 av ca 15 sangere og ledes av kantor. Et viktig formål med koret er å synge på Jakobmessene som vi har hatt tre ganger i semesteret i 2025. Jakobmesse er skrevet av Karoline Krüger og Erik Hillestad, og har vært menighetens kveldsgudstjenester siden 2023. Jakobmessen dette året har vært "En messe for mennesker i bevegelse".

I tillegg til deltakelse på kveldsgudstjenester, arrangerte koret sommerkonsert i Olavskapellet 3. juni. Gjestesolist var Mari Dodd Kjølstad. Sandar-bandet deltok som musikere. Det ble en veldig fin opplevelse for både kor og publikum. Olavskapellet er et flott konsertlokale som med fordel kan brukes enda mer.

Sandar menighet hadde i løpet av 2025 11 konserter og kulturarrangementer. Dette er både arrangementer vi står for selv eller i samarbeid med andre, eller eksterne aktører som leier kirken eller Olavs kapellet.

Av egne konserter vil vi særlig nevne Lys i mørke, adventskonserten som menigheten har arrangert i over 40 år. Også i 2025 var besøkstallet godt. Billett- og sponsorinntekter bidro til et overskudd på ca. 38.000,-. Overskuddet gikk denne gangen til Sandarhuset.

## Diakoni

Diakonen har i 2025 jobbet 50% som menighetsdiakon og 50% som ungdomsdiakon/fagkoordinator i samtaletilbudet 13-20.

Foruten punktene som følger nedenunder, har diakonen brukt arbeidstid inn i gudstjenester, trosopplæringstiltak og noe konfirmantarbeid, Lys i mørke-konserten, KIA, medarbeiderfesten og Sandarmiddagene. Hun sitter også i en kommunal arbeidsgruppe som årlig arrangerer Verdensdagen for psykisk helse.

### Samtaletilbudet 13-20

Statistikk for 2025

Totalt: 142 samtaler

Ungdommer: 26 jenter, 4 gutter og 2 transpersoner. Aldersspenn er 14 til 20+.

Tema som har gått igjen er:

- Venner og foreldre/familie
- Skole, fritid, jobb og fremtidsvalg
- Ensomhet og sosialt strev
- Angst og depresjon
- Livet på nett/gaming
- Strev knyttet til søvn og mat
- Å leve med sykdom eller sykdom i familien
- Sorg
- Selvskading
- Mangel på omsorg/nærhet i hverdagen
- Vold og overgrep

Om lag halvparten av de vi snakker med er i kontakt med andre hjelpere som helsesykepleiere eller spesialister, mens flere av dem ikke er fanget opp noe annet sted. Vi kobler på psykiske helsetjenester i kommunen der vi ser det er behov. De fleste av dem som kommer til 13-20 er henvist fra helsesykepleiere, lærere eller foreldre.

Foruten individuelle samtaler med ungdom, bidro vi med følgende gjennom året:

- Sorgstøtte på to arrangementer på Svgs i forbindelse med et selvmord blant elevene
- Nærvær og voksenstøtte på Fjordcupen 30.mai
- Startet opp «Meningen med meg»-gruppe, på menighetshuset, med fire deltakere. Dette er et samtale -og undervisningsopplegg om psykisk helse.
- Opplegg om grenser, makt og seksuelle krenkelser for Sandar-konfirmantene
- Et hjemmebesøk til en av ungdommene vi snakker med
- Støtte og oppfølging av enkelte foresatte til ungdom vi snakker med

Gjennom året har vi jevnlig kontakt med relevante fagmiljøer. Disse er:

- Fellesskapet for alle 13-20-avdelinger i Norge. Vi har månedlige Teams-møter, og en to-dagers fagsamling i året der alle som jobber med 13-20 møtes.
- OUT-teamet i Sandefjord kommune (de jobber oppsøkende i felt)
- Forumet Ungdom som pårørende (som samler alle som jobber med ungdom i kommunen, fra helsesykepleiere til forebyggende politi, psykisk helse osv.)
- Psykisk helse barn og unge, lavterskel-tilbudet fra kommunen til barn mellom 6 og 18 år. De er den instansen i kommunen vi henviser flest ungdommer til. De henviser til oss også, f.eks. når noen er ferdig med tiltak hos dem, slik at de har noe å gå til.
- Kommunepsykologen for barn og unge. Hun gir regelmessig veiledning til ansatte i 13-20 noe som sikrer god kvalitet på tiltaket
- SMISO-senteret i Tønsberg, som jobber med forebygging av vold, incest og seksuelle overgrep.

Vi ser at vi i år ikke har lyktes med å være så synlige med tilbudet vårt som vi ønsker. Vi ønsker å bli bedre på dette framover, ved f.eks. å lage et årshjul for å skape bedre rutiner for kommunikasjon og synlighet eksternt.

### **Sorgarbeid**

Diakonen deltar i sorgarbeidet som er en felles diakonal satsning for hele prostiet. Vi har arrangert to temakvelder om sorg og gjennomført tre sorggrupper for voksne. Deltagerne er svært takknemlige for å ha en arena å bearbeide sorg i. Alle pårørende som hadde begravelse i sin familie i løpet av året fikk brev, sendt ut av menighetssekretærene, med invitasjon til temakveld om sorg. Der fikk de tilbud om videre oppfølging i sorggrupper eller individuelt. Disse ble også spesielt invitert til Allehelgensgudstjenesten i november, der vi også informerte om sorgarbeidet. Diakon i Sandefjord Lise Strandberg har, foruten å lede grupper, det koordinerende ansvaret.

### **Samtaler/hjemmebesøk**

Prestene og diakonen har hatt mange samtaler og/eller hjemmebesøk med de som har meldt inn behov. Vi ser mye ensomhet, brutte relasjoner og ulike livskriser. Noen ønsker også spesifikt å snakke om tro og tvil. Sjelesorg er en viktig del av jobben vår.

### **Formiddagstreff for eldre**

Formiddagstreffene på Gjekstad holder til i Norkirkens lokaler og er generelt godt besøkt og et flott tiltak. Formiddagstreffene er åpent for alle, og blir mest besøkt av eldre/pensjonister fra hele byen, ikke bare Sandar menighet.

### **Betjening av Bokeveien bofellesskap**

Kapellanen har gjennomført ti besøk på Bokeveien. Dette er tilrettelagte samlinger med sang, ord/andakt og lystenning for hver enkelt deltager i samlingen.